

## 我が家のエコ自慢

No.	寄 せ ら れ た ご 意 見	居 住 区 分
1	ゴミの分別はキッチリやっています。	東 京 都
2	①家庭から出た生ゴミは、庭の畑に埋め、肥料にしています。 ②空き缶は、近くの作業所に寄付しています。知的障害者の軽作業として。	福 岡 県
3	①いつも水筒を持ち歩く。②お買い物の時は、買い物袋持参で行ってます。③出来るだけテレビはつけません。 ④出来るだけエアコンもつけません。⑤洗剤も自然にやさしいものを使います。 ⑥フリーマーケットでいらなくなったものを売ってます。楽しいよ。	福 岡 県 ( 家 族 )
4	①近くのスーパーマーケットなどに行く時は、よく自転車で買い物に行っています。 ②家の電気、あれはすぐもったいない。だから「使わない時はすぐに消す！」ということをやってます。 ③暑くても寒くても、エアコンは使いませ〜ん！必ず、絶対に！	
5	①電動自転車で通勤しています。高かった〜でも、エコエコ。 ②テレビ・ウォシュレットなど、元の電気を切っています。 ③出来るだけ歩け歩けでやっています。5〜6kmは歩くかな？ ④リサイクル・リデュース・リユースを考え、子供も楽しく勉強とともにやっています。	
6	環境に配慮してなるべく洗剤を使わないように、アクリルたわしを使っています。 また、石けん、重曹、クエン酸のみで洗濯・掃除しています。	福 岡 県
7	まず、水の節約です。 ①洗濯もまとめて風呂の水を総使用 ②雨水も3箇所溜めて、花や木、洗車へ！ ③トイレもなるべく外出先で済ませます。 以上、大切な水を守ります！後は、コンセント抜きや、犬のしっぽを扇風機。(な〜んちやって)	熊 本 県
8	①冷蔵庫にカーテンを付けている。 ②生ゴミは、水分を減らす。 ③食べ物は残さない。	熊 本 県
9	①歯を磨く時は、水を流しっぱなしにしません。 ②部屋を出る時には、ライトを消します。 ③3R(リユース・リデュース・リサイクル)を心掛けています。	熊 本 県
10	①ゴミは、ゴミ箱に捨てる。 ②シャワーは、少し出している。 ③髪の毛は、石鹸で洗って、すぐリンス。 ④学校では、ゴミ拾いや分別。	熊 本 県
11	①太陽熱の家です。 ②コンポスト使用、生ゴミは捨てません。 ③ゴミの分別、やってるつもりです。 ④お風呂の湯は、洗濯に使っています。	宮 崎 県
12	我が家のエコ ①ペットボトル他分別 ②エコバッグ ③お風呂の水は洗濯に	宮 崎 県
13	①ペットボトルなどの分別。②生ゴミは畑の肥料。③洗剤は少なく。 ④自分の使わない物は、友達と交換したり、フリーマーケットに持って行く。 ⑤着なくなった服はリフォーム。⑥人にも地球にも思いやり。	宮 崎 県
14	①テレビのコンセントを必ず切る。 ②ゴミの分別をきちんとしています。 ③雨水をためて植木にやっています。 ④風呂の水を洗濯に使っています。	宮 崎 県

## 我が家のエコ自慢

No.	寄 せ ら れ た ご 意 見	居 住 区 分
15	①風呂の水を洗濯に使っている。 ②お米のとぎ汁で、顔を洗う。(肌がスベスベになる。)	宮 崎 県 ( 家 族 )
16	①冷蔵庫のドアを開けたら、すぐに閉める。 ②お米のとぎ汁をお花にあげる。 ③水を出したら、すぐ止める。 ④明るい時は、電気をつけない。	
17	①コンセントは、抜きます。 ②洗濯は、風呂の残り水をポンプでくみます。	鹿 児 島 市
18	①買い物はマイバッグ ②ゴミの分別はきちんと！(特にプラスチックは洗ってリサイクルへ出す) ③ムダな電気はつけない ④コンセントをこまめに抜く ⑤お風呂の水は洗濯へ ⑥洗濯はまとめて洗う ⑦近いところへは車は使わない ⑧冷蔵庫に物を詰め込みすぎない ⑨食べ物はずべて食べる(残飯を出さない)	鹿 児 島 市
19	①毎日の買い物に、マイバッグを持参。 ②冷蔵庫の中に物を詰め込まないように、点検して買い物に出掛ける。 ③電気はマメに消す。	鹿 児 島 市
20	生ゴミは、全部畑に生け込み、たい肥にします。それを利用して家庭菜園をしています。	鹿 児 島 市
21	エコバッグを使ってます。	鹿 児 島 市 ( 家 族 )
22	ペットボトルを再利用しています。	
23	お風呂の「残り水」を、洗濯に使っています。	
24	お風呂の残った水を、洗濯機に使ってる。	鹿 児 島 市 ( 家 族 )
25	①着古したTシャツは、小さく切って雑巾に使っています。 ②エコバッグを使います。 ③歩いて行けるところは、車を使わない。	
26	電気を使わない時は、消します。	
27	テレビを見るときだけ見ている。	鹿 児 島 市 ( 家 族 )
28	太陽光パネルで発電していますが、蓄電量がすぐ満杯になって充電量の時間をすぐ切っては貯め使用貯めしています。いい考えがないかいつも思案しています。別に砂のエコで運動する時に砂の上で運動すると筋力がつくはずですが、その砂が開発できたらいいですね。	

## 我が家のエコ自慢

No.	寄 せ ら れ た ご 意 見	居 住 区 分
29	使ったお茶の葉を、植物の肥料としてあげている。	鹿 児 島 市 ( 家 族 )
30	①晴れの日、くもりの日、多少の雨でも自転車通勤。 ②冷蔵庫のエコ替えしました。 ③お米のとき汁を花木にかけています。 ④お風呂の残り湯で洗濯をしています。	
31	使わない部屋の電気は消します。	鹿 児 島 市 ( 家 族 )
32	買い物には必ず” Eco Bag ”を持っていきます。 (お店によっては、ポイントがついたり2円引いてくれたりしますよ。)	
33	まずは「心のエコ」から。気持ち、考え方、人と物への接し方。 みんなでがんばろう！	
34	冷蔵庫の冷気が逃げないように、透明のカーテンをつけています。	
35	①太陽光発電で、お日様パワーで生活しています。 ②夏は、すだれに水スプレーを吹きかけて、自然の冷気で涼んでいます。	鹿 児 島 市
36	いーちゃんは、残さずなんでも食べるよ。ママがもったいないって言うよ。	鹿 児 島 市
37	エコキュートにしました。	鹿 屋 市
38	①古着者は、フリーマーケットに出します。ゴミを出しません！ ②マイバッグは、必ず持参しています！ ③フードマイレージを減らしています！	枕 崎 市 ( 家 族 )
39	大きすぎる木を切って、小さな木を育てる。 CO2を吸収するには、若い木が必要です。 老木は、逆にCO2を放出します。	
40	使っていない電気は、ブレーカーから切る。	出 水 市
41	①自転車で通勤 ②マイペットボトルを持ち歩く。 ③電灯をこまめに消す。 ④ゴミの分別。	薩 摩 川 内 市 ( 家 族 )
42	①冷蔵庫は、開けたらすぐに閉める。 ②米のとき汁は、花にかける。	

## 我が家のエコ自慢

No.	寄 せ ら れ た ご 意 見	居 住 区 分
43	①買い物は、ecoバッグで。②必要なものだけ買う。③お風呂の残り湯は洗濯に使います。 ④食事は作りすぎない。⑤近くに行く時は、徒歩かチャリで。⑥電気はこまめに消す。	薩摩川内市
44	①お買い物にはマイバッグを持って行きます。 ②お風呂は家族みんなが入って、温め直しをしないでいいようにしています。	薩摩川内市
45	①寝る前、外出時にコンセントを抜く。 ②残飯を、肥料にする。	薩摩川内市
46	①電気マッサージを買わずに、嫁の肩モミをしています。 ②冬は、家の中では重ね着をして、カーペットの下には銀マットを敷いて、保温効果を上げています。	薩摩川内市 (家族)
47	冬は、室内の温度が下がらないように、プチプチを窓に貼っています。保温効果があります。 エアコン等暖房器具をあまり使わないようにしました。	薩摩川内市 (家族)
48	①20～30年前から、コンセントをしっかり抜いている。 ②風呂の水は、洗濯に使っている。(ずいぶん昔) ③野菜のくずは、畑に。ご飯の残りは、犬に！ゴミの分別。 ④ブルタブやペットボトルのフタを集めています。	薩摩川内市
49	①電気のつけっぱなしはしない。 ②テレビのプラグを抜く。 ③水の出しっぱなしはしない。	日置市
50	①外出する時、就寝時には、テレビのコンセントを抜く。 ②夜9時以降は、テレビを見ない。なるべく、1つの部屋に家族が集まって、団らん！ ③お風呂も同じ時間帯に続けて入り、残り湯は洗濯、植木、掃除に使う。	日置市 (家族)
51	①冷蔵庫を開けっ放しにしていません。 ②お買い物には、マイバッグ。	日置市 (家族)
52	①お買い物には歩いていく！ ②出かける時には、水筒を持つ。 ③西日の当たる子ども部屋には、あさがおやゴーヤを植えて、グリーンカーテンを目指している。 ④EM石けんを使っています。	日置市 (家族)
53	①チャリンコ通勤 ②エコバッグ利用 ③電気をつけた放しにせず、気付いたらOFF！ ④古くなったタオル→雑巾へ、小さくなった服→ポーチへ(マシンで手作り変身)	曾於市
54	①買い物に車ではなく自転車で行く。 ②出かける時はペットボトルを買わないで、マイボトル(水筒)などを使う。	南さつま市
55	家庭電化製品を、まずエコ電化製品に切り替える。	南さつま市
58	①雨水をためて、鉢の水掛けにしている。 ②通勤は、自転車・歩きにしている。 ③鍋は圧力・保温。冬場は味も良くし、保温にもなりゲー。	南さつま市

## 我が家のエコ自慢

No.	寄 せ ら れ た ご 意 見	居 住 区 分
56	トイレの水の節約のために、水入りペットボトルをタンクに入れてあります。	南さつま市 (家族)
57	電気を使わないように、昼間はできるだけ外で過ごす。	
59	使わない時は、電気を切る。	南さつま市 (家族)
60	緑の少年団で、海岸で人が捨てたゴミを拾う。	
61	通勤には、自転車を使うようになりました。	南さつま市
62	生ゴミは、土の中に埋めて肥料にしています。	南さつま市
63	①おさがりをもらったりあげたりしている。 ②余計なものを買わない。 ③お風呂のお湯は、残り湯を使う。残り湯は、洗濯機にも使う。	南さつま市
64	リサイクルに積極的に参加しています。	南さつま市
65	野菜は、台所が出る野菜くずや食べ物のカス、植物の腐ったもので、薬品や化学肥料を使わないように栽培して作ってます。	南さつま市
66	電化製品は、使わない時はコンセントを抜く。	南さつま市
67	①暑い時は外に行く。 ②冷蔵庫は開けたら閉める。	南さつま市 (家族)
68	あ…開けたら閉める。 い…いらない電気はつけない。 う…運転する時はエコ運転する。 え…エアコンは使用しない。 お…オナラはしない。	
69	①お買い物する時はエコバッグを持っていく。 ②水をあまり出さない。 ③電気代を節約する。	南さつま市
70	①水を節約する。 ②電気を明るい時はつけない。 ③コンセントをこまめに抜く。	南さつま市

## 我が家のエコ自慢

No.	寄 せ ら れ た ご 意 見	居 住 区 分
71	①こまめに電灯は消す。 ②大気電気のカット。使用しないときは、テレビ、ステレオなどコンセントを抜く。 ③お風呂の湯の再利用。(洗濯、花園の水など。)	南さつま市
72	野菜の切りくずは、学校のうさぎのえさに持って行ってる。捨てるのにもったいないから。	南さつま市
73	①水をあまり出さない。 ②節約する。 ③ゴミをあまり出さないようにする。	南さつま市
74	①ゴミの分別 ②電気はこまめに消す。 ③お風呂の水を洗濯に。	南さつま市
75	古くなった肌着を5cm四方に切り、ケチャップ、マヨネーズ、油分等を拭き取り洗剤で洗う。	南さつま市
76	買い物はエコバッグ持参で。	南さつま市
77	①体温は洋服で調節します。むやみにエアコンを使わない。寒い時はチビ毛布を持参。 ②ネギの切り株を植えました。食べるのが楽しみ。	南さつま市 (家族)
78	①分別をしっかりと！ ②風呂の残り湯は、洗濯に… ③お庭で菜園、リサイクル。 ④買い物は、マイバッグ。	
79	点けたら消す。出したら止める。開けたら閉める。	
80	①電気は、こまめに消す。 ②おふるは、明るいうちに入る。 ③お買い物は、エコバッグ！	南さつま市
81	車で遠くにあまり行かなくなりました。そうすると、排出ガスの削減&お財布にもやさしくなりました。まさに「一石二鳥」です。	南さつま市
82	お風呂の余り湯で洗濯する。	南さつま市
83	①電源のコンセントは、必ず抜く。 ②風呂水はリサイクル。 ③米のとぎ汁はバケツにためて植物に。お茶のカスも花の肥料に。	南九州市
84	ご飯を、残さず食べる。	南九州市

## 我が家のエコ自慢

No.	寄せられたご意見	居住区分
85	①お風呂の残り湯を洗濯の水に利用しています。 ②出掛ける時はまとめて用事を済ませて、車の利用を少なくしています。夫婦一緒に出掛ける事が多くなり、円満です。	蒲生町
86	ゴミの分別に参加しています。	無記名
87	テレビは、時間を決めて見えています。1日3時間以内としています。	無記名
88	①テレビを見ていないときは、いつもスイッチを切ります。 ②長い時間外出する時は、電化製品の電源を切ります。	無記名